

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом №1  
ст. Милютинской  
М.А. Жукова  
Приказ №72 от «27» августа 2023г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

на 2023-2024 учебный год  
МБДОУ детский сад №1 ст. Милютинская

## **Пояснительная записка к учебному плану на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 ст. Милютинская является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

**Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:**

-Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. №1028 об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

-Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

-Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования

Учебный план МБДОУ детского сада №1 составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

*Инвариантная часть* реализует обязательную часть ОП ДО, в основу которой положена **Федеральная образовательная программа дошкольного образования.**

*Вариативная часть* реализует региональный компонент, в основу которого положена авторская программа Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова «Мы живем в России» для детей среднего, старшего и подготовительного возраста и осуществляется в совместной деятельности.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

**Основными задачами** планирования являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДОУ:

а) учет особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует 7 групп:

- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

**Социально-коммуникативное** развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

**Познавательное** развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

**Речевое** развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

**Художественно-эстетическое** развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей.

**Физическое** развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
в группах раннего дошкольного возраста МБДОУ детский сад № ст. Милютинской  
на 2023– 2024 учебный год.**

| Образовательная область             | Вид деятельности                                       | Количество часов |           | Длительность | Кто проводит             |
|-------------------------------------|--|------------------|-----------|--------------|--------------------------|
|                                     |  | в неделю         | в месяц   |              |                          |
| Познавательное развитие             | Формирование элементарных математических представлений | 1                | 4         | 10           | Воспитатель              |
|                                     | Мир природы  | 1                | 4         | 10           | Воспитатель              |
| Речевое развитие                    | Развитие речи  | 2                | 4         | 10           | Воспитатель              |
|                                     | Художественная литература                              | ежедневно        | ежедневно | ежедневно    | Воспитатель              |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование  | 1                | 4         | 10           | Воспитатель              |
|                                     | Аппликация   | 0,5              | 2         | 10           | Воспитатель              |
|                                     | Лепка  | 0,5              | 2         | 10           | Воспитатель              |
|                                     | Музыка   | 2                | 8         | 10           | Музыкальный руководитель |
| Социально-коммуникативное развитие  | Социальный мир   | 1                | 4         | 10           | Воспитатель              |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                    | 2                | 8         | 10           | Воспитатель              |
| <b>Итого:</b>                       |  | 11               | 44        | 1ч.50мин     |                          |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
в средней группе МБДОУ детский сад № 1 ст. Милютинской  
на 2023 – 2024 учебный год**

| Образовательная область             | Вид деятельности                                       | Количество часов |           | Длительность | Кто проводит             |
|-------------------------------------|--|------------------|-----------|--------------|--------------------------|
|                                     |  | в неделю         | в месяц   |              |                          |
| Познавательное развитие             | Формирование элементарных математических представлений | 1                | 4         | 20           | Воспитатель              |
|                                     | Мир природы  | 1                | 4         | 20           | Воспитатель              |
| Речевое развитие                    | Развитие речи  | 2                | 8         | 20           | Воспитатель              |
|                                     | Художественная литература                              | ежедневно        | ежедневно | 20           | Воспитатель              |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование  | 1                | 4         | 20           | Воспитатель              |
|                                     | Аппликация   | 0,5              | 2         | 20           | Воспитатель              |
|                                     | Лепка  | 0,5              | 2         | 20           | Воспитатель              |
|                                     | Музыка   | 2                | 8         | 20           | Музыкальный руководитель |
| Социально-коммуникативное развитие  | Социальный мир   | 1                | 4         | 20           | Воспитатель              |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                    | 2                | 8         | 20           | Воспитатель              |
| <b>Итого:</b>                       |  | 11               | 44        | 3ч30мин      |                          |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**  
**в старшей группе МБДОУ детский сад № 1 ст. Милютинской**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

| Образовательная область             | Вид деятельности                                       | Количество часов |         | Длительность | Кто проводит             |
|-------------------------------------|--|------------------|---------|--------------|--------------------------|
|                                     |  | в неделю         | в месяц |              |                          |
| Познавательное развитие             | Формирование элементарных математических представлений | 1                | 4       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Мир природы  | 1                | 4       | 25           | Воспитатель              |
| Речевое развитие                    | Развитие речи  | 1                | 4       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Художественная литература                              | 1                | 4       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Звуковая культура речи (обучение грамоте)              | 2                | 8       | 25           | Воспитатель              |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование  | 2                | 8       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Аппликация   | 0,5              | 2       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Лепка  | 0,5              | 2       | 25           | Воспитатель              |
|                                     | Музыка   | 2                | 8       | 25           | Музыкальный руководитель |
| Социально-коммуникативное развитие  | Социальный мир   | 1                | 4       | 25           | Воспитатель              |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                    | 2                | 8       | 25           | Воспитатель              |
| <b>Итого:</b>                       |  | 14               | 56      | 4ч 58мин     |                          |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**  
**в подготовительной группе МБДОУ детский сад №1 ст. Милютинской**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

| Образовательная область             | Вид деятельности                                       | Количество часов |         | Длительность | Кто проводит             |
|-------------------------------------|--|------------------|---------|--------------|--------------------------|
|                                     |  | в неделю         | в месяц |              |                          |
| Познавательное развитие             | Формирование элементарных математических представлений | 1                | 4       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Конструирование  | 0,5              | 2       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Финансовая грамотность                                 | 0,5              | 2       | 30           |                          |
|                                     | Мир природы  | 1                | 4       | 30           | Воспитатель              |
| Речевое развитие                    | Развитие речи  | 1                | 4       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Художественная литература                              | 1                | 4       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Обучение грамоте                                       | 2                | 8       | 30           | Воспитатель              |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование  | 2                | 8       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Аппликация   | 0,5              | 2       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Лепка  | 0,5              | 2       | 30           | Воспитатель              |
|                                     | Музыка   | 2                | 8       | 30           | Музыкальный руководитель |
| Социально-коммуникативное развитие  | Социальный мир   | 1                | 4       | 30           | Воспитатель              |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                    | 2                | 8       | 30           | Воспитатель              |
| <b>Итого:</b>                       |  | 15               | 60      | 8ч 30мин.    |                          |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.**

|   | <b>Гр. раннего дошкольного возраста</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> | <b>Подготовит. группа</b> |
|---|---|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| Утренняя гимнастика                                   | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Комплексы закаливающих процедур                       | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Гигиенические процедуры                               | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов   | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Чтение художественной литературы                      | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Дежурства   |   | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Прогулки  | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| <b>самостоятельная деятельность</b>                   |   |                       |                       |                           |
| Игра  | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | ежедневно                               | ежедневно             | ежедневно             | ежедневно                 |